

Guia de atividades diárias e de serviços

Analise os perigos e as verificações dos exemplos e prepare a avaliação e os documentos para o local real.

Guia editorial Smart JSA Bridge Revisão do conteúdo 2026-10-03

01 Documentos locais e abrangência

Relacione a Análise de Risco da tarefa (AR), o procedimento de trabalho e o Diálogo Diário de Segurança (DDS) com o inventário de riscos e o plano de ação do PGR. A AR desta tarefa não substitui o PGR. Verifique as NRs aplicáveis, capacitação e permissões específicas, como a PET para espaços confinados, conforme o enquadramento real da atividade.

Análise de Risco da Tarefa (AR)

Procedimento de Trabalho Seguro

Permissão de Trabalho (PT)

Diálogo Diário de Segurança (DDS)

Lista de Verificação de Segurança

Referência para planejamento. Verifique limites, permissões e qualificações conforme a região, o setor e o equipamento. Registre novas medições, pessoas e assinaturas a cada trabalho.

02 Do exemplo à aplicação no local

1 Definir o trabalho

Identifique equipamentos, local, sequência, pessoas, atividades próximas e acessos. Separe preparação, execução e encerramento e registre os perigos observados.

2 Associar medidas às etapas

Priorize eliminação, substituição e medidas de engenharia, depois procedimentos e EPI. Defina responsáveis, verificação e condições de parada.

3 Conectar documentos e verificações

Escolha a avaliação, o procedimento e as permissões aplicáveis e oriente a equipe. Inclua desenhos e listas, reavalie mudanças e guarde a versão usada no trabalho.

GEN-01

Carregamento e Transporte de Paletes com Empilhadeira em Galpão Logístico

Perigos potenciais

Tombamento da empilhadeira durante curvas fechadas, colisão ou atropelamento de pedestre devido à visão obstruída

Pontos a verificar e detalhar no local

- Separe veículos e pedestres; confira visibilidade, marcha à ré e carga. Ajuste velocidade e sinalização ao local e pare com carga ou terreno instável.
- Verifique peso, centro de gravidade, pontos de içamento, capacidade e ângulos das linguas. Defina terreno, rota, isolamento e sinais conforme o plano de içamento.

GEN-02

Auxílio na Mobilidade de Pacientes e Manuseio de Resíduos Infectantes (RSS) em Enfermarias

Perigos potenciais

Quedas durante a transferência do paciente, infecção (risco biológico) por ferimento com agulhas/perfurocortantes

Pontos a verificar e detalhar no local

- Verifique treinamento, qualificações e procedimentos específicos. Registre proteções, controle de exposição, emergência e verificações do responsável no plano de trabalho.

GEN-03

Roçada de Grama e Poda de Árvores em Áreas Verdes

Perigos potenciais

Impacto de detritos projetados (pedras/aramé) devido à quebra de lâminas, choque elétrico em redes de distribuição aéreas

Pontos a verificar e detalhar no local

- Verifique procedimentos do fabricante, proteções, isolamento e dissipação de energias; confira pessoas e ferramentas antes de reiniciar.
- Equipamentos, circuitos, fontes, retorno, tensão induzida e energia armazenada; Seccionamento, impedimento de reenergização, bloqueio e sinalização; Detector, teste funcional, ausência de tensão e responsável; Aterramento/curto-circuito quando exigido; proteção de partes próximas energizadas e delimitação; Conclusão, retirada de pessoas, desbloqueio e autorização de reenergização.

GEN-04

Patrulha a Pé em Áreas Vulneráveis e Controle de Trânsito

Perigos potenciais

Atropelamento por veículos em movimento, agressão física por pessoas suspeitas durante ronda noturna

Pontos a verificar e detalhar no local

- Separe veículos e pedestres; confira visibilidade, marcha à ré e carga. Ajuste velocidade e sinalização ao local e pare com carga ou terreno instável.
- Verifique treinamento, qualificações e procedimentos específicos. Registre proteções, controle de exposição, emergência e verificações do responsável no plano de trabalho.

GEN-05

Preparação de Reagentes em Laboratório e Operação de Equipamentos Analíticos

Perigos potenciais

Vazamento de gás tóxico devido à exaustão deficiente da capela, queimaduras químicas por respingos de reagentes

Pontos a verificar e detalhar no local

- Verifique FDS, compatibilidade, contenção, exaustão, isolamento de vazamentos e emergência. Selecione medições, limites e proteção respiratória conforme substâncias e exposição.

GEN-06

Limpeza Profunda de Estacionamento Subterrâneo e Lavagem com Hidrojateadora

Perigos potenciais

Atropelamento por veículos não controlados em manobra, choque elétrico de ferramentas elétricas em áreas molhadas

Pontos a verificar e detalhar no local

- Separe veículos e pedestres; confira visibilidade, marcha à ré e carga. Ajuste velocidade e sinalização ao local e pare com carga ou terreno instável.
- Equipamentos, circuitos, fontes, retorno, tensão induzida e energia armazenada; Seccionamento, impedimento de reenergização, bloqueio e sinalização; Detector, teste funcional, ausência de tensão e responsável; Aterramento/curto-circuito quando exigido; proteção de partes próximas energizadas e delimitação; Conclusão, retirada de pessoas, desbloqueio e autorização de reenergização.

GEN-07

Operação de Triturador de Resíduos e Desobstrução da Bica de Entrada

Perigos potenciais

Amputação (aprisionamento) de membros na entrada do triturador, esmagamento por partida acidental por terceiros

Pontos a verificar e detalhar no local

- Verifique procedimentos do fabricante, proteções, isolamento e dissipação de energias; confira pessoas e ferramentas antes de reiniciar.

GEN-08

Limpeza de Fachada Envidraçada e Operação com Cadeira Suspensa (Balancim Individual)

Perigos potenciais

Queda fatal devido ao desgaste ou falha da corda, impacto em pedestres por queda de ferramentas ou baldes

Pontos a verificar e detalhar no local

- Evitar trabalho em altura; plataformas e proteção coletiva; Sistemas de restrição de movimentação/retenção de queda, ancoragens e zona livre; Acesso, superfícies frágeis, aberturas e queda de objetos; Clima, condições, inspeção de equipamentos e critérios de parada; Método de resgate, equipe, equipamentos, comunicação e prontidão.

GEN-09

Pré-processamento de Alimentos e Cozimento em Caldeirões Industriais em Cozinhas

Perigos potenciais

Escorregões e quedas de mesmo nível devido a piso molhado/engordurado, queimaduras severas por contato com óleo quente ou vapor

Pontos a verificar e detalhar no local

- Verifique treinamento, qualificações e procedimentos específicos. Registre proteções, controle de exposição, emergência e verificações do responsável no plano de trabalho.

GEN-10

Instalação de Rack de Servidores e Passagem de Cabeamento em Data Centers

Perigos potenciais

Esmagamento ou contusões pela inércia/tombamento do rack durante a movimentação, quedas de escadas portáteis durante trabalho em altura

Pontos a verificar e detalhar no local

- Verifique peso, centro de gravidade, pontos de içamento, capacidade e ângulos das lingas. Defina terreno, rota, isolamento e sinais conforme o plano de içamento.
- Evitar trabalho em altura; plataformas e proteção coletiva; Sistemas de restrição de movimentação/retenção de queda, ancoragens e zona livre; Acesso, superfícies frágeis, aberturas e queda de objetos; Clima, condições, inspeção de equipamentos e critérios de parada; Método de resgate, equipe, equipamentos, comunicação e prontidão.

04 Novos registros do local

Registre data, local, equipamento, responsáveis, equipe, permissões, medições, horários, medidores, inspeções e mudanças. Não reutilize assinaturas ou leituras anteriores.

05 Referências oficiais

As fontes esclarecem termos locais e abrangência. Os exemplos são orientações editoriais do Smart JSA Bridge, não formulários oficiais.

- [MTE · PGR inventory and action plan ↗](#)
- [MTE · NR-35 current publication page ↗](#)

<https://smartjsabridge.com/pt-BR/guideline/general>