

Guia de trabalhos de construção

Analise os perigos e as verificações dos exemplos e prepare a avaliação e os documentos para o local real.

Guia editorial Smart JSA Bridge Revisão do conteúdo 2026-10-03

01 Documentos locais e abrangência

Relacione a Análise de Risco da tarefa (AR), o procedimento de trabalho e o Diálogo Diário de Segurança (DDS) com o inventário de riscos e o plano de ação do PGR. A AR desta tarefa não substitui o PGR. Verifique as NRs aplicáveis, capacitação e permissões específicas, como a PET para espaços confinados, conforme o enquadramento real da atividade.

Análise de Risco da Tarefa (AR)

Procedimento de Trabalho Seguro

Permissão de Trabalho (PT)

Diálogo Diário de Segurança (DDS)

Lista de Verificação de Segurança

Referência para planejamento. Verifique limites, permissões e qualificações conforme a região, o setor e o equipamento. Registre novas medições, pessoas e assinaturas a cada trabalho.

02 Do exemplo à aplicação no local

1 Definir o trabalho

Identifique equipamentos, local, sequência, pessoas, atividades próximas e acessos. Separe preparação, execução e encerramento e registre os perigos observados.

2 Associar medidas às etapas

Priorize eliminação, substituição e medidas de engenharia, depois procedimentos e EPI. Defina responsáveis, verificação e condições de parada.

3 Conectar documentos e verificações

Escolha a avaliação, o procedimento e as permissões aplicáveis e oriente a equipe. Inclua desenhos e listas, reavalie mudanças e guarde a versão usada no trabalho.

CONST-01**Instalação de Estrutura de Teto e Fixação de Drywall****Perigos potenciais**

Queda de escadas devido a dobradiças destravadas, acidentes com pistola de pregos (pinador)

Pontos a verificar e detalhar no local

- Evitar trabalho em altura; plataformas e proteção coletiva; Sistemas de restrição de movimentação/retenção de queda, ancoragens e zona livre; Acesso, superfícies frágeis, aberturas e queda de objetos; Clima, condições, inspeção de equipamentos e critérios de parada; Método de resgate, equipe, equipamentos, comunicação e prontidão.
- Verifique procedimentos do fabricante, proteções, isolamento e dissipação de energias; confira pessoas e ferramentas antes de reiniciar.

CONST-02**Soldagem de Tubulação Principal e Instalação de Bomba na Casa de Máquinas****Perigos potenciais**

Incêndio devido a respingos (fagulhas) de solda, ruptura durante o teste de pressão hidrostática

Pontos a verificar e detalhar no local

- Remoção/proteção de combustíveis; faces opostas, áreas inferiores e aberturas; Vigia de incêndio, extintores, duração após o trabalho e horário final; Avaliação de gases, vapores, fumos e poeiras, medição e ventilação; Resíduos em recipientes/tubulações, cilindros, mangueiras, proteção contra retrocesso de chama e inspeção.
- Isole, alivie e verifique pressão e conteúdo antes de abrir. Siga o código de projeto e procedimento aprovado para pressão, fluido e sequência de teste; defina isolamento e parada.

CONST-03**Escavação e Reaterro para Sistemas de Drenagem****Perigos potenciais**

Explosão devido a danos em utilidades subterrâneas, soterramento devido ao colapso do talude

Pontos a verificar e detalhar no local

- Investigue redes, solo e estruturas vizinhas. Planeje escoramento ou taludes conforme profundidade e solo; confira acesso, drenagem, afastamento de máquinas e inspeções após mudanças.

CONST-04

Impermeabilização de Cobertura com Poliuretano e Pintura Externa

Perigos potenciais

Queda das bordas do telhado, asfixia/intoxicação por vapores de solventes

Pontos a verificar e detalhar no local

- Evitar trabalho em altura; plataformas e proteção coletiva; Sistemas de restrição de movimentação/retenção de queda, ancoragens e zona livre; Acesso, superfícies frágeis, aberturas e queda de objetos; Clima, condições, inspeção de equipamentos e critérios de parada; Método de resgate, equipe, equipamentos, comunicação e prontidão.
- Verifique FDS, compatibilidade, contenção, exaustão, isolamento de vazamentos e emergência. Selecione medições, limites e proteção respiratória conforme substâncias e exposição.

CONST-05

Manutenção de Fachada e Instalação de Equipamentos em Elevação

Perigos potenciais

Queda devido à ruptura da corda, esmagamento por PTA (Plataforma de Trabalho Aéreo)

Pontos a verificar e detalhar no local

- Evitar trabalho em altura; plataformas e proteção coletiva; Sistemas de restrição de movimentação/retenção de queda, ancoragens e zona livre; Acesso, superfícies frágeis, aberturas e queda de objetos; Clima, condições, inspeção de equipamentos e critérios de parada; Método de resgate, equipe, equipamentos, comunicação e prontidão.
- Verifique procedimentos do fabricante, proteções, isolamento e dissipação de energias; confira pessoas e ferramentas antes de reiniciar.

CONST-06

Montagem e Desmontagem de Andaime Fachadeiro

Perigos potenciais

Colapso de toda a estrutura, impacto de componentes em queda (acidente com terceiros)

Pontos a verificar e detalhar no local

- Evitar trabalho em altura; plataformas e proteção coletiva; Sistemas de restrição de movimentação/retenção de queda, ancoragens e zona livre; Acesso, superfícies frágeis, aberturas e queda de objetos; Clima, condições, inspeção de equipamentos e critérios de parada; Método de resgate, equipe, equipamentos, comunicação e prontidão.
- Verifique treinamento, qualificações e procedimentos específicos. Registre proteções, controle de exposição, emergência e verificações do responsável no plano de trabalho.

CONST-07

Armação de Ferragens e Içamento com Guindaste

Perigos potenciais

Queda de material devido a falha no equipamento de amarração (cintas/eslingas), aprisionamento na máquina de corte e dobra

Pontos a verificar e detalhar no local

- Verifique peso, centro de gravidade, pontos de içamento, capacidade e ângulos das lingas. Defina terreno, rota, isolamento e sinais conforme o plano de içamento.
- Verifique procedimentos do fabricante, proteções, isolamento e dissipação de energias; confira pessoas e ferramentas antes de reiniciar.

CONST-08

Concretagem de Lajes e Vigas com Bomba-Lança

Perigos potenciais

Tombamento do caminhão-bomba, impacto devido a desprendimento e ricochete do mangote

Pontos a verificar e detalhar no local

- Isole, alivie e verifique pressão e conteúdo antes de abrir. Siga o código de projeto e procedimento aprovado para pressão, fluido e sequência de teste; defina isolamento e parada.
- Verifique peso, centro de gravidade, pontos de içamento, capacidade e ângulos das lingas. Defina terreno, rota, isolamento e sinais conforme o plano de içamento.

CONST-09

Demolição de Estruturas Antigas Baixas e Remoção de Entulho

Perigos potenciais

Colapso repentino durante a demolição, risco de exposição ao amianto (asbesto)

Pontos a verificar e detalhar no local

- Verifique treinamento, qualificações e procedimentos específicos. Registre proteções, controle de exposição, emergência e verificações do responsável no plano de trabalho.
- Verifique FDS, compatibilidade, contenção, exaustão, isolamento de vazamentos e emergência. Selecione medições, limites e proteção respiratória conforme substâncias e exposição.

CONST-10

Instalação Elétrica em Forros e Montagem de Equipamentos de Prevenção a Incêndio

Perigos potenciais

Choque elétrico por contato com partes vivas (NR-10), queda devido à extensão excessiva do corpo em escadas

Pontos a verificar e detalhar no local

- Equipamentos, circuitos, fontes, retorno, tensão induzida e energia armazenada; Seccionamento, impedimento de reenergização, bloqueio e sinalização; Detector, teste funcional, ausência de tensão e responsável; Aterramento/curto-circuito quando exigido; proteção de partes próximas energizadas e delimitação; Conclusão, retirada de pessoas, desbloqueio e autorização de reenergização.
- Evitar trabalho em altura; plataformas e proteção coletiva; Sistemas de restrição de movimentação/retenção de queda, ancoragens e zona livre; Acesso, superfícies frágeis, aberturas e queda de objetos; Clima, condições, inspeção de equipamentos e critérios de parada; Método de resgate, equipe, equipamentos, comunicação e prontidão.

04 Novos registros do local

Registre data, local, equipamento, responsáveis, equipe, permissões, medições, horários, medidores, inspeções e mudanças. Não reutilize assinaturas ou leituras anteriores.

05 Referências oficiais

As fontes esclarecem termos locais e abrangência. Os exemplos são orientações editoriais do Smart JSA Bridge, não formulários oficiais.

- [MTE · PGR inventory and action plan ↗](#)
- [MTE · NR-35 current publication page ↗](#)

<https://smartjsabridge.com/pt-BR/guideline/construction>