

Planejamento de segurança antes do trabalho

Analise os perigos e as verificações dos exemplos e prepare a avaliação e os documentos para o local real.

Guia editorial Smart JSA Bridge Revisão do conteúdo 2026-10-03

01 Documentos locais e abrangência

Relacione a Análise de Risco da tarefa (AR), o procedimento de trabalho e o Diálogo Diário de Segurança (DDS) com o inventário de riscos e o plano de ação do PGR. A AR desta tarefa não substitui o PGR. Verifique as NRS aplicáveis, capacitação e permissões específicas, como a PET para espaços confinados, conforme o enquadramento real da atividade.

Análise de Risco da Tarefa (AR)

Procedimento de Trabalho Seguro

Permissão de Trabalho (PT)

Diálogo Diário de Segurança (DDS)

Lista de Verificação de Segurança

Referência para planejamento. Verifique limites, permissões e qualificações conforme a região, o setor e o equipamento. Registre novas medições, pessoas e assinaturas a cada trabalho.

02 Do exemplo à aplicação no local

1 Definir o trabalho

Identifique equipamentos, local, sequência, pessoas, atividades próximas e acessos. Separe preparação, execução e encerramento e registre os perigos observados.

2 Associar medidas às etapas

Priorize eliminação, substituição e medidas de engenharia, depois procedimentos e EPI. Defina responsáveis, verificação e condições de parada.

3 Conectar documentos e verificações

Escolha a avaliação, o procedimento e as permissões aplicáveis e oriente a equipe. Inclua desenhos e listas, reavalie mudanças e guarde a versão usada no trabalho.

COMMON-01

DDS e Inspeção de EPI

Perigos potenciais

Escopo de trabalho não claro, uso inadequado de Equipamento de Proteção Individual (EPI)

Pontos a verificar e detalhar no local

- Verifique treinamento, qualificações e procedimentos específicos. Registre proteções, controle de exposição, emergência e verificações do responsável no plano de trabalho.

COMMON-02

Trabalho em altura

Perigos potenciais

Falha no ponto de ancoragem, escorregões devido a intempéries

Pontos a verificar e detalhar no local

- Evitar trabalho em altura; plataformas e proteção coletiva; Sistemas de restrição de movimentação/retenção de queda, ancoragens e zona livre; Acesso, superfícies frágeis, aberturas e queda de objetos; Clima, condições, inspeção de equipamentos e critérios de parada; Método de resgate, equipe, equipamentos, comunicação e prontidão.

COMMON-03

Trabalho a quente

Perigos potenciais

Fagulhas de trabalho a quente, explosão de gás residual

Pontos a verificar e detalhar no local

- Remoção/proteção de combustíveis; faces opostas, áreas inferiores e aberturas; Vigia de incêndio, extintores, duração após o trabalho e horário final; Avaliação de gases, vapores, fumos e poeiras, medição e ventilação; Resíduos em recipientes/tubulações, cilindros, mangueiras, proteção contra retrocesso de chama e inspeção.

COMMON-04

Configuração de Amarração e Içamento

Perigos potenciais

Má estabilidade do solo, falha de cinta (sling)/cabo de aço

Pontos a verificar e detalhar no local

- Verifique peso, centro de gravidade, pontos de içamento, capacidade e ângulos das lingas. Defina terreno, rota, isolamento e sinais conforme o plano de içamento.

COMMON-05

Trabalho em espaços confinados

Perigos potenciais

Deficiência de oxigênio (Asfixia), inalação de gás tóxico

Pontos a verificar e detalhar no local

- Identificação, necessidade de entrada, acessos e rotas de saída; Trabalhadores, vigilância externa, responsável e comunicação; Parâmetros, limites de aceitação e monitoramento repetido/contínuo; Isolamento de substâncias e energias, bloqueios e energia residual; Ventilação, proteção respiratória, contaminantes e resposta a falhas; Método de resgate, equipe, equipamentos, comunicação e prontidão.

COMMON-06

Segurança em Escavações e Valas

Perigos potenciais

Ruptura de utilidades subterrâneas, soterramento por colapso da vala

Pontos a verificar e detalhar no local

- Investigue redes, solo e estruturas vizinhas. Planeje escoramento ou taludes conforme profundidade e solo; confira acesso, drenagem, afastamento de máquinas e inspeções após mudanças.

COMMON-07

Desenergização e serviços em eletricidade

Perigos potenciais

Reenergização acidental, choque por tensão residual

Pontos a verificar e detalhar no local

- Equipamentos, circuitos, fontes, retorno, tensão induzida e energia armazenada; Seccionamento, impedimento de reenergização, bloqueio e sinalização; Detector, teste funcional, ausência de tensão e responsável; Aterramento/curto-circuito quando exigido; proteção de partes próximas energizadas e delimitação; Conclusão, retirada de pessoas, desbloqueio e autorização de reenergização.

COMMON-08

Isolamento de Área e Radioproteção

Perigos potenciais

Acesso não autorizado, exposição a radiação ionizante

Pontos a verificar e detalhar no local

- Verifique treinamento, qualificações e procedimentos específicos. Registre proteções, controle de exposição, emergência e verificações do responsável no plano de trabalho.

COMMON-09

Comissionamento e Teste de Malha

Perigos potenciais

Intertravamentos burlados (bypassed), vazamentos de alta pressão

Pontos a verificar e detalhar no local

- Isole, alivie e verifique pressão e conteúdo antes de abrir. Siga o código de projeto e procedimento aprovado para pressão, fluido e sequência de teste; defina isolamento e parada.
- Verifique procedimentos do fabricante, proteções, isolamento e dissipação de energias; confira pessoas e ferramentas antes de reiniciar.

COMMON-10

Housekeeping e Remoção de LOTO Pós-Tarefa

Perigos potenciais

Ferramentas/detrimentos esquecidos, perigos de curto-circuito

Pontos a verificar e detalhar no local

- Verifique procedimentos do fabricante, proteções, isolamento e dissipação de energias; confira pessoas e ferramentas antes de reiniciar.

04 Novos registros do local

Registre data, local, equipamento, responsáveis, equipe, permissões, medições, horários, medidores, inspeções e mudanças. Não reutilize assinaturas ou leituras anteriores.

05 Referências oficiais

As fontes esclarecem termos locais e abrangência. Os exemplos são orientações editoriais do Smart JSA Bridge, não formulários oficiais.

- [MTE · PGR inventory and action plan ↗](#)
- [MTE · NR-35 current publication page ↗](#)

<https://smartjsabridge.com/pt-BR/guideline/common>