

Guide des activités courantes et de service

Examinez les dangers et les points à vérifier, puis préparez une analyse et des documents adaptés au lieu de travail.

Guide éditorial Smart JSA Bridge Version du contenu 2026-10-03

01 Documents locaux et champ d'application

Au Québec, reliez l'analyse de la sécurité des tâches (AST), la méthode de travail sécuritaire et la rencontre de sécurité aux mesures de prévention du milieu de travail. Utilisez les termes locaux, notamment cadenassage et espace clos. Consultez la CNESST et vérifiez les exigences applicables à votre activité. Le DUERP français n'est pas le document de référence québécois.

Analyse de la sécurité des tâches (AST)

Méthode de travail sécuritaire

Permis de travail

Rencontre de sécurité

Liste d'inspection du milieu de travail

Ce guide aide à préparer le travail. Vérifiez les seuils, permis et compétences selon le territoire, le secteur et l'équipement. Relevez de nouvelles mesures, personnes et signatures à chaque intervention.

02 De l'exemple au terrain

1 Définir le travail

Repérez les équipements, le lieu, les étapes, les personnes, les activités voisines et les accès. Distinguez préparation, exécution et clôture et notez les dangers observés.

2 Associer les mesures aux étapes

Privilégiez l'élimination, la substitution et les protections techniques, puis les procédures et EPI. Définissez responsables, vérifications et conditions d'arrêt.

3 Relier documents et vérifications

Choisissez l'analyse, la procédure et les permis adaptés et informez l'équipe. Ajoutez plans et listes de contrôle, réévaluez les changements et conservez le dossier de l'intervention.

GEN-01

Chargement et transport de palettes par chariot élévateur en entrepôt logistique

Dangers potentiels

Basculement du chariot lors de virages serrés, collision avec des piétons due à une vue obstruée

Points à vérifier et préciser sur place

- Séparez véhicules et piétons; vérifiez visibilité, marche arrière et chargement. Adaptez vitesse et guidage au site et arrêtez si charge ou sol instable.
- Vérifiez poids, centre de gravité, points de levage, capacité et angles d'élingage. Définissez sol, trajet, zone interdite et signaux selon le plan de levage.

GEN-02

Assistance à la mobilité des patients et manipulation des déchets médicaux

Dangers potentiels

Chutes lors du transfert de patients, infection par piqûre d'aiguille

Points à vérifier et préciser sur place

- Vérifiez formation, qualifications et procédures propres à l'activité. Précisez protections, maîtrise des expositions, urgences et vérifications du responsable dans le plan de travail.

GEN-03

Tonte et élagage des arbres dans les zones vertes

Dangers potentiels

Impact de débris volants dus à des lames cassées, choc électrique via des lignes aériennes

Points à vérifier et préciser sur place

- Vérifiez les procédures du fabricant, protecteurs, isolement et dissipation des énergies; contrôlez personnes et outils avant remise en marche.
- Équipements, circuits, sources, retours, tensions induites et énergie stockée; Séparation, prévention de réalimentation, condamnation et signalisation; Vérificateur d'absence de tension, contrôle de fonctionnement, résultat de vérification et intervenant; Mise à la terre/court-circuit si requise ; protection des parties voisines sous tension et délimitation; Fin des travaux, retrait du personnel, décondamnation et autorisation de remise sous tension.

GEN-04

Patrouille à pied dans les zones vulnérables et régulation du trafic

Dangers potentiels

Collision avec des véhicules, agression par des personnes suspectes lors de patrouilles de nuit

Points à vérifier et préciser sur place

- Séparez véhicules et piétons; vérifiez visibilité, marche arrière et chargement. Adaptez vitesse et guidage au site et arrêtez si charge ou sol instable.
- Vérifiez formation, qualifications et procédures propres à l'activité. Précisez protections, maîtrise des expositions, urgences et vérifications du responsable dans le plan de travail.

GEN-05

Préparation de réactifs de laboratoire et utilisation d'équipements d'analyse

Dangers potentiels

Fuite de gaz toxiques due à une mauvaise hotte, brûlures chimiques par projection

Points à vérifier et préciser sur place

- Vérifiez FDS, compatibilité, confinement, captage, isolement des fuites et urgence. Choisissez mesures, limites et protection respiratoire selon substances et exposition.

GEN-06

Nettoyage approfondi de parking souterrain et lavage haute pression

Dangers potentiels

Collision avec des véhicules, choc électrique via des outils en zone humide

Points à vérifier et préciser sur place

- Séparez véhicules et piétons; vérifiez visibilité, marche arrière et chargement. Adaptez vitesse et guidage au site et arrêtez si charge ou sol instable.
- Équipements, circuits, sources, retours, tensions induites et énergie stockée; Séparation, prévention de réalimentation, condamnation et signalisation; Vérificateur d'absence de tension, contrôle de fonctionnement, résultat de vérification et intervenant; Mise à la terre/court-circuit si requise ; protection des parties voisines sous tension et délimitation; Fin des travaux, retrait du personnel, décondamnation et autorisation de remise sous tension.

GEN-07

Utilisation d'un broyeur de déchets et déblocage de l'entrée

Dangers potentiels

Membres happés dans l'entrée du broyeur, écrasement par démarrage intempestif

Points à vérifier et préciser sur place

- Vérifiez les procédures du fabricant, protecteurs, isolement et dissipation des énergies; contrôlez personnes et outils avant remise en marche.

GEN-08

Nettoyage de vitres extérieures et utilisation de sellette

Dangers potentiels

Chute due à l'usure de la corde, impact sur les piétons par chute d'outils

Points à vérifier et préciser sur place

- Éviter le travail en hauteur ; plateformes et protections collectives; Systèmes de retenue/arrêt, ancrages et tirant d'air; Accès, surfaces fragiles, ouvertures et chutes d'objets; Météo, conditions, inspection du matériel et critères d'arrêt; Méthode de secours, personnel, matériel, communication et disponibilité.

GEN-09

Préparation alimentaire et cuisson en grande marmite en restauration collective

Dangers potentiels

Glissades et chutes sur sol mouillé, brûlures par huile chaude ou vapeur

Points à vérifier et préciser sur place

- Vérifiez formation, qualifications et procédures propres à l'activité. Précisez protections, maîtrise des expositions, urgences et vérifications du responsable dans le plan de travail.

GEN-10

Installation de baies serveurs et pose de chemins de câbles en centre de données

Dangers potentiels

Écrasement par inertie de la baie, chutes d'échelle lors de travaux en hauteur

Points à vérifier et préciser sur place

- Vérifiez poids, centre de gravité, points de levage, capacité et angles d'élingage. Définissez sol, trajet, zone interdite et signaux selon le plan de levage.
- Éviter le travail en hauteur ; plateformes et protections collectives; Systèmes de retenue/arrêt, ancrages et tirant d'air; Accès, surfaces fragiles, ouvertures et chutes d'objets; Météo, conditions, inspection du matériel et critères d'arrêt; Méthode de secours, personnel, matériel, communication et disponibilité.

04 Nouveaux relevés sur place

Notez date, lieu, équipement, responsables, équipe, permis, mesures, heures, opérateurs, inspections et changements. Ne réutilisez pas les signatures ou mesures antérieures.

05 Références officielles

Ces sources éclairent les termes locaux et leur portée. Les exemples sont des aides éditoriales de Smart JSA Bridge, pas des formulaires officiels.

- [CCOHS · Job Safety Analysis ↗](#)
- [CNESST · Identifier les risques ↗](#)
- [CNESST · Prevention framework from 1 October 2025 ↗](#)
- [CNESST · Plan d'action ↗](#)

<https://smartjsabridge.com/fr-CA-QC/guideline/general>