

Préparation de la sécurité au travail

Examinez les dangers et les points à vérifier, puis préparez une analyse et des documents adaptés au lieu de travail.

Guide éditorial Smart JSA Bridge Version du contenu 2026-10-03

01 Documents locaux et champ d'application

Au Québec, reliez l'analyse de la sécurité des tâches (AST), la méthode de travail sécuritaire et la rencontre de sécurité aux mesures de prévention du milieu de travail. Utilisez les termes locaux, notamment cadenassage et espace clos. Consultez la CNESST et vérifiez les exigences applicables à votre activité. Le DUERP français n'est pas le document de référence québécois.

Analyse de la sécurité des tâches (AST)

Méthode de travail sécuritaire

Permis de travail

Rencontre de sécurité

Liste d'inspection du milieu de travail

Ce guide aide à préparer le travail. Vérifiez les seuils, permis et compétences selon le territoire, le secteur et l'équipement. Relevez de nouvelles mesures, personnes et signatures à chaque intervention.

02 De l'exemple au terrain

1 Définir le travail

Repérez les équipements, le lieu, les étapes, les personnes, les activités voisines et les accès. Distinguez préparation, exécution et clôture et notez les dangers observés.

2 Associer les mesures aux étapes

Privilégiez l'élimination, la substitution et les protections techniques, puis les procédures et EPI. Définissez responsables, vérifications et conditions d'arrêt.

3 Relier documents et vérifications

Choisissez l'analyse, la procédure et les permis adaptés et informez l'équipe. Ajoutez plans et listes de contrôle, réévaluez les changements et conservez le dossier de l'intervention.

COMMON-01

TBT avant tâche et inspection des EPI

Dangers potentiels

Étendue du travail peu claire, utilisation incorrecte des EPI

Points à vérifier et préciser sur place

- Vérifiez formation, qualifications et procédures propres à l'activité. Précisez protections, maîtrise des expositions, urgences et vérifications du responsable dans le plan de travail.

COMMON-02

Travail en hauteur

Dangers potentiels

Défaillance du point d'ancrage, glissades dues aux intempéries

Points à vérifier et préciser sur place

- Éviter le travail en hauteur ; plateformes et protections collectives; Systèmes de retenue/arrêt, ancrages et tirant d'air; Accès, surfaces fragiles, ouvertures et chutes d'objets; Météo, conditions, inspection du matériel et critères d'arrêt; Méthode de secours, personnel, matériel, communication et disponibilité.

COMMON-03

Travaux par points chauds

Dangers potentiels

Étincelles de travaux à chaud, explosion de gaz résiduel

Points à vérifier et préciser sur place

- Retrait/protection des combustibles ; faces opposées, niveaux inférieurs et ouvertures; Surveillance incendie, extincteurs, durée après travaux et heure de fin; Évaluation des gaz, vapeurs, fumées et poussières, mesures et ventilation; Résidus, bouteilles, tuyaux, antiretours de flamme et contrôle du matériel.

COMMON-04

Installation de gréage et de levage

Dangers potentiels

Mauvaise stabilité du sol, défaillance d'élingue/câble

Points à vérifier et préciser sur place

- Vérifiez poids, centre de gravité, points de levage, capacité et angles d'élingage. Définissez sol, trajet, zone interdite et signaux selon le plan de levage.

COMMON-05

Travail en espace confiné

Dangers potentiels

Déficiencia en oxígeno, inhalación de gases tóxicos

Points à vérifier et préciser sur place

- Identification, nécessité d'entrer, accès et voies d'évacuation; Intervenants, surveillant extérieur, responsable et communication; Paramètres, critères d'acceptation et contrôles répétés/continus; Isolation des arrivées et énergies, verrouillage et énergies résiduelles; Ventilation, protection respiratoire, polluants et conduite en cas de panne; Méthode de secours, personnel, matériel, communication et disponibilité.

COMMON-06

Sécurité des excavations et des tranchées

Dangers potentiels

Contact avec des réseaux souterrains, effondrement de tranchées

Points à vérifier et préciser sur place

- Repérez réseaux, terrain et structures voisines. Prévoyez soutènement ou talus selon profondeur et sol; vérifiez accès, drainage, distances des engins et inspections après changement.

COMMON-07

Consignation et travaux électriques

Dangers potentiels

Remise sous tension accidentelle, choc résiduel

Points à vérifier et préciser sur place

- Équipements, circuits, sources, retours, tensions induites et énergie stockée; Séparation, prévention de réalimentation, condamnation et signalisation; Vérificateur d'absence de tension, contrôle de fonctionnement, résultat de vérification et intervenant; Mise à la terre/court-circuit si requise ; protection des parties voisines sous tension et délimitation; Fin des travaux, retrait du personnel, décondamnation et autorisation de remise sous tension.

COMMON-08

Balisage et radioprotection

Dangers potentiels

Entrée non autorisée, exposition aux rayonnements ionisants

Points à vérifier et préciser sur place

- Vérifiez formation, qualifications et procédures propres à l'activité. Précisez protections, maîtrise des expositions, urgences et vérifications du responsable dans le plan de travail.

COMMON-09

Mise en service et tests de boucle

Dangers potentiels

Interverrouillages shuntés, fuites haute pression

Points à vérifier et préciser sur place

- Isolez, dépressurisez et vérifiez le contenu avant ouverture. Définissez pression, fluide et séquence d'essai selon le code de conception et la procédure approuvée; fixez exclusion et arrêt.
- Vérifiez les procédures du fabricant, protecteurs, isolement et dissipation des énergies; contrôlez personnes et outils avant remise en marche.

COMMON-10

Nettoyage et retrait du LOTO après travail

Dangers potentiels

Outils/débris laissés sur place, risques de court-circuit

Points à vérifier et préciser sur place

- Vérifiez les procédures du fabricant, protecteurs, isolement et dissipation des énergies; contrôlez personnes et outils avant remise en marche.

04 Nouveaux relevés sur place

Notez date, lieu, équipement, responsables, équipe, permis, mesures, heures, opérateurs, inspections et changements. Ne réutilisez pas les signatures ou mesures antérieures.

05 Références officielles

Ces sources éclairent les termes locaux et leur portée. Les exemples sont des aides éditoriales de Smart JSA Bridge, pas des formulaires officiels.

- CCOHS · [Job Safety Analysis](#) ↗
- CNESST · [Identifier les risques](#) ↗
- CNESST · [Prevention framework from 1 October 2025](#) ↗
- CNESST · [Plan d'action](#) ↗

<https://smartjsabridge.com/fr-CA-QC/guideline/common>