

Guía de actividades cotidianas y de servicios

Revise los peligros y las comprobaciones de los ejemplos y prepare la evaluación y los documentos para su lugar de trabajo.

Guía editorial de Smart JSA Bridge Revisión del contenido 2026-10-03

01 Documentos locales y ámbito

Relacione la evaluación de riesgos de la tarea con el procedimiento de trabajo y la planificación preventiva de la empresa. Compruebe las autorizaciones, competencias y presencia de recursos preventivos cuando proceda según la actividad. Una charla de seguridad ayuda a comunicar las medidas, pero no sustituye la evaluación ni la coordinación necesaria.

Evaluación de riesgos de la tarea

Procedimiento de trabajo seguro

Autorización de trabajo especial

Charla de seguridad

Lista de comprobación de seguridad

Guía de apoyo a la planificación. Verifique límites, permisos y cualificaciones según territorio, sector y equipo. Registre mediciones, personas y firmas nuevas para cada trabajo.

02 Del ejemplo al lugar de trabajo

1 Definir el trabajo

Identifique equipos, lugar, secuencia, personas, actividades cercanas y accesos. Separe preparación, ejecución y cierre y registre los peligros observados.

2 Asignar medidas a cada etapa

Priorice eliminación, sustitución y medidas técnicas, después procedimientos y EPI. Defina responsables, comprobaciones y condiciones de parada.

3 Conectar documentos y comprobaciones

Seleccione evaluación, procedimiento y permisos pertinentes e informe al equipo. Añada planos y listas, reevalúe los cambios y conserve los documentos del trabajo.

GEN-01**Carga y traslado de mercancías en palés mediante montacargas en almacén****Peligros potenciales**

Vuelco del montacargas en giros bruscos, atropello por falta de visibilidad frontal

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Separe vehículos y peatones; compruebe visibilidad, marcha atrás y carga. Adapte velocidad y señales al lugar y detenga el trabajo con cargas o terreno inestables.
- Verifique peso, centro de gravedad, puntos de izado, capacidad y ángulos de eslingas. Defina terreno, ruta, zona excluida y señales según el plan de izado.

GEN-02**Asistencia en movilidad de pacientes y manejo de residuos hospitalarios****Peligros potenciales**

Caídas durante el traslado de pacientes, pinchazos con agujas e infecciones derivadas

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Verifique formación, cualificaciones y procedimientos específicos. Detalle protecciones, control de exposición, emergencias y comprobaciones del responsable en el plan de trabajo.

GEN-03**Desbroce de áreas verdes y poda de mantenimiento de árboles****Peligros potenciales**

Impacto por fragmentos proyectados por rotura de cuchilla, choque eléctrico por contacto con líneas aéreas

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Verifique procedimientos del fabricante, resguardos, aislamiento y disipación de energías; compruebe personas y herramientas antes de reiniciar.
- Equipos, circuitos, fuentes, retornos, tensión inducida y energía almacenada; Desconexión, prevención de realimentación, bloqueo y señalización; Detector, prueba funcional, ausencia de tensión y verificador; Puesta a tierra/cortocircuito cuando proceda; protección de partes próximas en tensión y delimitación; Fin del trabajo, retirada del personal, desbloqueo y autorización de reposición.

GEN-04

Patrullaje a pie en zonas críticas y control de acceso vehicular

Peligros potenciales

Atropello por vehículos en acceso, agresión física durante patrullaje nocturno

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Separe vehículos y peatones; compruebe visibilidad, marcha atrás y carga. Adapte velocidad y señales al lugar y detenga el trabajo con cargas o terreno inestables.
- Verifique formación, cualificaciones y procedimientos específicos. Detalle protecciones, control de exposición, emergencias y comprobaciones del responsable en el plan de trabajo.

GEN-05

Preparación de reactivos químicos peligrosos y operación de equipos de análisis

Peligros potenciales

Fuga de gases tóxicos por baja eficiencia de extracción, quemaduras químicas por salpicaduras

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Revise FDS, compatibilidad, contención, extracción, aislamiento de fugas y emergencias. Seleccione mediciones, límites y protección respiratoria según sustancias y exposición.

GEN-06

Limpieza profunda de suelos y lavado a alta presión en estacionamientos subterráneos

Peligros potenciales

Atropello por vehículos en circulación no controlada, choque eléctrico en lugares húmedos

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Separe vehículos y peatones; compruebe visibilidad, marcha atrás y carga. Adapte velocidad y señales al lugar y detenga el trabajo con cargas o terreno inestables.
- Equipos, circuitos, fuentes, retornos, tensión inducida y energía almacenada; Desconexión, prevención de realimentación, bloqueo y señalización; Detector, prueba funcional, ausencia de tensión y verificador; Puesta a tierra/cortocircuito cuando proceda; protección de partes próximas en tensión y delimitación; Fin del trabajo, retirada del personal, desbloqueo y autorización de reposición.

GEN-07

Operación de trituradora de residuos y retiro de objetos extraños en tolva

Peligros potenciales

Atrapamiento de extremidades en la apertura, arranque inesperado durante el mantenimiento

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Verifique procedimientos del fabricante, resguardos, aislamiento y disipación de energías; compruebe personas y herramientas antes de reiniciar.

GEN-08

Limpieza de vidrios exteriores y operación de andamio colgante (sillín)

Peligros potenciales

Caída por desgaste o rotura de cuerda, impacto a peatones por caída de herramientas

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Evitar trabajos en altura; plataformas y protección colectiva; Sistemas de retención/anticaídas, anclajes y distancia libre; Accesos, superficies frágiles, huecos y caída de objetos; Meteorología, condiciones, revisión de equipos y criterios de parada; Método de rescate, personal, equipos, comunicación y preparación.

GEN-09

Pre-procesamiento de alimentos y cocina en grandes ollas industriales

Peligros potenciales

Resbalones por humedad en suelo, quemaduras por contacto con aceite o vapor a alta temperatura

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Verifique formación, cualificaciones y procedimientos específicos. Detalle protecciones, control de exposición, emergencias y comprobaciones del responsable en el plan de trabajo.

GEN-10

Instalación de nuevos racks de servidores y tendido de bandejas en centro de datos

Peligros potenciales

Atrapamiento por inercia durante el movimiento de racks pesados, caída desde escalera

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Verifique peso, centro de gravedad, puntos de izado, capacidad y ángulos de eslingas. Defina terreno, ruta, zona excluida y señales según el plan de izado.
- Evitar trabajos en altura; plataformas y protección colectiva; Sistemas de retención/anticaídas, anclajes y distancia libre; Accesos, superficies frágiles, huecos y caída de objetos; Meteorología, condiciones, revisión de equipos y criterios de parada; Método de rescate, personal, equipos, comunicación y preparación.

04 Nuevos registros del lugar

Registre fecha, lugar, equipo, responsables, personal, permisos, mediciones, horas, medidores, inspecciones y cambios. No reutilice firmas ni lecturas anteriores.

05 Referencias oficiales

Las fuentes aclaran términos locales y alcance. Los ejemplos son orientaciones editoriales de Smart JSA Bridge, no formularios oficiales.

- [INSST · Evaluación de riesgos laborales ↗](#)
- [INSST · Risk assessment documentation ↗](#)
- [INSST · NTP 562: authorisation of special work ↗](#)

<https://smartjsabridge.com/es-ES/guideline/general>