

Guía de trabajos de construcción

Revise los peligros y las comprobaciones de los ejemplos y prepare la evaluación y los documentos para su lugar de trabajo.

Guía editorial de Smart JSA Bridge Revisión del contenido 2026-10-03

01 Documentos locales y ámbito

Relacione la evaluación de riesgos de la tarea con el procedimiento de trabajo y la planificación preventiva de la empresa. Compruebe las autorizaciones, competencias y presencia de recursos preventivos cuando proceda según la actividad. Una charla de seguridad ayuda a comunicar las medidas, pero no sustituye la evaluación ni la coordinación necesaria.

Evaluación de riesgos de la tarea

Procedimiento de trabajo seguro

Autorización de trabajo especial

Charla de seguridad

Lista de comprobación de seguridad

Guía de apoyo a la planificación. Verifique límites, permisos y cualificaciones según territorio, sector y equipo. Registre mediciones, personas y firmas nuevas para cada trabajo.

02 Del ejemplo al lugar de trabajo

1 Definir el trabajo

Identifique equipos, lugar, secuencia, personas, actividades cercanas y accesos. Separe preparación, ejecución y cierre y registre los peligros observados.

2 Asignar medidas a cada etapa

Priorice eliminación, sustitución y medidas técnicas, después procedimientos y EPI. Defina responsables, comprobaciones y condiciones de parada.

3 Conectar documentos y comprobaciones

Seleccione evaluación, procedimiento y permisos pertinentes e informe al equipo. Añada planos y listas, reevalúe los cambios y conserve los documentos del trabajo.

CONST-01

Instalación de marcos de techo y placas de yeso (drywall)

Peligros potenciales

Caída por bisagra de escalera sin bloquear, disparo accidental de clavadora

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Evitar trabajos en altura; plataformas y protección colectiva; Sistemas de retención/anticaídas, anclajes y distancia libre; Accesos, superficies frágiles, huecos y caída de objetos; Meteorología, condiciones, revisión de equipos y criterios de parada; Método de rescate, personal, equipos, comunicación y preparación.
- Verifique procedimientos del fabricante, resguardos, aislamiento y disipación de energías; compruebe personas y herramientas antes de reiniciar.

CONST-02

Soldadura de tubería principal e instalación de bombas en cuarto de máquinas

Peligros potenciales

Incendio por proyecciones de soldadura, rotura en prueba de presión

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Retirada/protección de combustibles; caras opuestas, zonas inferiores y huecos; Vigilancia de incendios, extintores, duración posterior y hora de cierre; Evaluación de gases, vapores, humos y polvo, medición y ventilación; Residuos en recipientes/tuberías, botellas, mangueras, protección contra retroceso de llama y revisión de equipos.
- Aísle, libere y verifique presión y contenido antes de abrir. Use el código de diseño y el procedimiento aprobado para presión, medio y secuencia de prueba; defina exclusión y parada.

CONST-03

Excavación de zanjas y tendido de tuberías de drenaje

Peligros potenciales

Rotura de servicios subterráneos, sepultamiento por colapso de zanja

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Investigue servicios, suelo y estructuras cercanas. Planifique entibación o taludes según profundidad y terreno; compruebe acceso, drenaje, separación de maquinaria e inspecciones tras cambios.

CONST-04

Impermeabilización con uretano en azoteas y pintura de muros externos

Peligros potenciales

Caída al vacío desde bordes, asfixia por vapores de solventes orgánicos

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Evitar trabajos en altura; plataformas y protección colectiva; Sistemas de retención/anticaídas, anclajes y distancia libre; Accesos, superficies frágiles, huecos y caída de objetos; Meteorología, condiciones, revisión de equipos y criterios de parada; Método de rescate, personal, equipos, comunicación y preparación.
- Revise FDS, compatibilidad, contención, extracción, aislamiento de fugas y emergencias. Seleccione mediciones, límites y protección respiratoria según sustancias y exposición.

CONST-05

Mantenimiento de fachadas e instalación de equipos en altura

Peligros potenciales

Caída por rotura de cuerda, atrapamiento en plataforma elevadora (manlift)

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Evitar trabajos en altura; plataformas y protección colectiva; Sistemas de retención/anticaídas, anclajes y distancia libre; Accesos, superficies frágiles, huecos y caída de objetos; Meteorología, condiciones, revisión de equipos y criterios de parada; Método de rescate, personal, equipos, comunicación y preparación.
- Verifique procedimientos del fabricante, resguardos, aislamiento y disipación de energías; compruebe personas y herramientas antes de reiniciar.

CONST-06

Montaje y desmontaje de andamios de sistema para trabajos externos

Peligros potenciales

Colapso estructural del andamio, caída de componentes sobre personas

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Evitar trabajos en altura; plataformas y protección colectiva; Sistemas de retención/anticaídas, anclajes y distancia libre; Accesos, superficies frágiles, huecos y caída de objetos; Meteorología, condiciones, revisión de equipos y criterios de parada; Método de rescate, personal, equipos, comunicación y preparación.
- Verifique formación, cualificaciones y procedimientos específicos. Detalle protecciones, control de exposición, emergencias y comprobaciones del responsable en el plan de trabajo.

CONST-07

Corte de varillas y maniobras de izaje con grúa

Peligros potenciales

Caída de materiales por rotura de aparejos, atrapamiento en cizalla

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Verifique peso, centro de gravedad, puntos de izado, capacidad y ángulos de eslingas. Defina terreno, ruta, zona excluida y señales según el plan de izado.
- Verifique procedimientos del fabricante, resguardos, aislamiento y disipación de energías; compruebe personas y herramientas antes de reiniciar.

CONST-08

Vaciado de concreto en losas y vigas

Peligros potenciales

Volcamiento de camión bomba, latigazo por desprendimiento de manguera

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Aísle, libere y verifique presión y contenido antes de abrir. Use el código de diseño y el procedimiento aprobado para presión, medio y secuencia de prueba; defina exclusión y parada.
- Verifique peso, centro de gravedad, puntos de izado, capacidad y ángulos de eslingas. Defina terreno, ruta, zona excluida y señales según el plan de izado.

CONST-09

Demolición estructural de edificios antiguos y retiro de escombros

Peligros potenciales

Derrumbe repentino durante demolición, riesgo de exposición a amianto

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Verifique formación, cualificaciones y procedimientos específicos. Detalle protecciones, control de exposición, emergencias y comprobaciones del responsable en el plan de trabajo.
- Revise FDS, compatibilidad, contención, extracción, aislamiento de fugas y emergencias. Seleccione mediciones, límites y protección respiratoria según sustancias y exposición.

CONST-10

Cableado eléctrico y sistemas contra incendios en edificios comerciales

Peligros potenciales

Contacto eléctrico con líneas activas, caída desde escalera por sobreextensión

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Equipos, circuitos, fuentes, retornos, tensión inducida y energía almacenada; Desconexión, prevención de realimentación, bloqueo y señalización; Detector, prueba funcional, ausencia de tensión y verificador; Puesta a tierra/cortocircuito cuando proceda; protección de partes próximas en tensión y delimitación; Fin del trabajo, retirada del personal, desbloqueo y autorización de reposición.
- Evitar trabajos en altura; plataformas y protección colectiva; Sistemas de retención/anticaídas, anclajes y distancia libre; Accesos, superficies frágiles, huecos y caída de objetos; Meteorología, condiciones, revisión de equipos y criterios de parada; Método de rescate, personal, equipos, comunicación y preparación.

04 Nuevos registros del lugar

Registre fecha, lugar, equipo, responsables, personal, permisos, mediciones, horas, medidores, inspecciones y cambios. No reutilice firmas ni lecturas anteriores.

05 Referencias oficiales

Las fuentes aclaran términos locales y alcance. Los ejemplos son orientaciones editoriales de Smart JSA Bridge, no formularios oficiales.

- [INSST · Evaluación de riesgos laborales ↗](#)
- [INSST · Risk assessment documentation ↗](#)
- [INSST · NTP 562: authorisation of special work ↗](#)

<https://smartjsabridge.com/es-ES/guideline/construction>