

Planificación preventiva del trabajo

Revise los peligros y las comprobaciones de los ejemplos y prepare la evaluación y los documentos para su lugar de trabajo.

Guía editorial de Smart JSA Bridge Revisión del contenido 2026-10-03

01 Documentos locales y ámbito

Relacione la evaluación de riesgos de la tarea con el procedimiento de trabajo y la planificación preventiva de la empresa. Compruebe las autorizaciones, competencias y presencia de recursos preventivos cuando proceda según la actividad. Una charla de seguridad ayuda a comunicar las medidas, pero no sustituye la evaluación ni la coordinación necesaria.

Evaluación de riesgos de la tarea

Procedimiento de trabajo seguro

Autorización de trabajo especial

Charla de seguridad

Lista de comprobación de seguridad

Guía de apoyo a la planificación. Verifique límites, permisos y cualificaciones según territorio, sector y equipo. Registre mediciones, personas y firmas nuevas para cada trabajo.

02 Del ejemplo al lugar de trabajo

1 Definir el trabajo

Identifique equipos, lugar, secuencia, personas, actividades cercanas y accesos. Separe preparación, ejecución y cierre y registre los peligros observados.

2 Asignar medidas a cada etapa

Priorice eliminación, sustitución y medidas técnicas, después procedimientos y EPI. Defina responsables, comprobaciones y condiciones de parada.

3 Conectar documentos y comprobaciones

Seleccione evaluación, procedimiento y permisos pertinentes e informe al equipo. Añada planos y listas, reevalúe los cambios y conserve los documentos del trabajo.

COMMON-01

Inspección de TBM y EPP**Peligros potenciales**

Desconocimiento del alcance del trabajo, uso incorrecto de protección

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Verifique formación, cualificaciones y procedimientos específicos. Detalle protecciones, control de exposición, emergencias y comprobaciones del responsable en el plan de trabajo.

COMMON-02

Trabajos en altura**Peligros potenciales**

Puntos de anclaje dañados, resbalones por clima adverso

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Evitar trabajos en altura; plataformas y protección colectiva; Sistemas de retención/anticaídas, anclajes y distancia libre; Accesos, superficies frágiles, huecos y caída de objetos; Meteorología, condiciones, revisión de equipos y criterios de parada; Método de rescate, personal, equipos, comunicación y preparación.

COMMON-03

Trabajos en caliente**Peligros potenciales**

Proyección de chispas de soldadura, explosión por gas residual

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Retirada/protección de combustibles; caras opuestas, zonas inferiores y huecos; Vigilancia de incendios, extintores, duración posterior y hora de cierre; Evaluación de gases, vapores, humos y polvo, medición y ventilación; Residuos en recipientes/tuberías, botellas, mangueras, protección contra retroceso de llama y revisión de equipos.

COMMON-04

Configuración de equipos de izaje y aparejos**Peligros potenciales**

Capacidad de carga del suelo insuficiente, rotura de eslingas

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Verifique peso, centro de gravedad, puntos de izado, capacidad y ángulos de eslingas. Defina terreno, ruta, zona excluida y señales según el plan de izado.

COMMON-05

Trabajos en espacios confinados

Peligros potenciales

Deficiencia de oxígeno, asfixia por acumulación de gases tóxicos

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Identificación, necesidad de entrada, accesos y evacuación; Entrantes, vigilancia exterior, responsable y comunicación; Parámetros, criterios de aceptación y vigilancia repetida/continua; Aislamiento de sustancias y energías, bloqueo y energía residual; Ventilación, protección respiratoria, contaminantes y actuación ante fallos; Método de rescate, personal, equipos, comunicación y preparación.

COMMON-06

Detección de servicios subterráneos y prevención de derrumbes

Peligros potenciales

Rotura de tuberías/explosión, sepultamiento por colapso de taludes

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Investigue servicios, suelo y estructuras cercanas. Planifique entibación o taludes según profundidad y terreno; compruebe acceso, drenaje, separación de maquinaria e inspecciones tras cambios.

COMMON-07

Consignación y trabajos eléctricos

Peligros potenciales

Energización accidental/choque eléctrico, descarga por energía residual

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Equipos, circuitos, fuentes, retornos, tensión inducida y energía almacenada; Desconexión, prevención de realimentación, bloqueo y señalización; Detector, prueba funcional, ausencia de tensión y verificador; Puesta a tierra/cortocircuito cuando proceda; protección de partes próximas en tensión y delimitación; Fin del trabajo, retirada del personal, desbloqueo y autorización de reposición.

COMMON-08

Delimitación de áreas y prevención de exposición

Peligros potenciales

Ingreso no autorizado de terceros, exposición a radiación

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Verifique formación, cualificaciones y procedimientos específicos. Detalle protecciones, control de exposición, emergencias y comprobaciones del responsable en el plan de trabajo.

COMMON-09

Puesta en marcha y pruebas de lazo

Peligros potenciales

Operación con enclavamientos anulados, fugas a alta presión

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Aísle, libere y verifique presión y contenido antes de abrir. Use el código de diseño y el procedimiento aprobado para presión, medio y secuencia de prueba; defina exclusión y parada.
- Verifique procedimientos del fabricante, resguardos, aislamiento y disipación de energías; compruebe personas y herramientas antes de reiniciar.

COMMON-10

Orden, limpieza tras el trabajo y retiro de LOTO

Peligros potenciales

Herramientas olvidadas, accidentes por cortocircuito

Puntos que verificar y concretar en el lugar

- Verifique procedimientos del fabricante, resguardos, aislamiento y disipación de energías; compruebe personas y herramientas antes de reiniciar.

04 Nuevos registros del lugar

Registre fecha, lugar, equipo, responsables, personal, permisos, mediciones, horas, medidores, inspecciones y cambios. No reutilice firmas ni lecturas anteriores.

05 Referencias oficiales

Las fuentes aclaran términos locales y alcance. Los ejemplos son orientaciones editoriales de Smart JSA Bridge, no formularios oficiales.

- [INSST · Evaluación de riesgos laborales ↗](#)
- [INSST · Risk assessment documentation ↗](#)
- [INSST · NTP 562: authorisation of special work ↗](#)

<https://smartjsabridge.com/es-ES/guideline/common>