

دليل الأعمال اليومية والخدمية

راجع المخاطر ونقاط التحقق في الأمثلة، ثم أعد التقييم ومستندات العمل بما يلائم موقعك الفعلي.

دليل تحريري من Smart JSA Bridge مراجعة المحتوى 03-10-2026

01 المستندات المحلية ونطاق التطبيق

اربط تقييم مخاطر المهمة بإجراء العمل الآمن واجتماع السلامة قبل العمل. تحقق من متطلبات الجهة المختصة والقطاع وإجراءات الموقع قبل اختيار تصريح العمل أو تحديد المؤهلات. هذا الدليل مرجع للتخطيط استناداً إلى إرشادات السلامة المهنية؛ لا يقرر بمفرده متطلبات الترخيص أو حدود القياس الخاصة بكل نشاط.

قائمة فحص السلامة

اجتماع السلامة قبل بدء العمل

تصريح العمل الآمن

إجراء العمل الآمن

تقييم مخاطر المهمة

هذا مرجع للتخطيط، تحقق من الحدود والتصاريح والمؤهلات وفق المنطقة والقطاع والمعدات. سجل قياسات وأسماء وتوقعات جديدة لكل عمل.

02 من المثال إلى التطبيق بالموقع

1 تحديد العمل

حدد المعدات والمكان والتسلسل والأشخاص والأعمال المجاورة ومسارات الوصول. افصل التحضير والتنفيذ والإغلاق وسجل المخاطر المرصودة.

2 ربط الضوابط بكل خطوة

ابدأ بالإزالة والاستبدال والضوابط الهندسية، ثم الإجراءات ومعدات الوقاية. حدد المسؤول وطريقة التحقق وشروط إيقاف العمل.

3 ربط المستندات والتحقق الميداني

اختر التقييم والإجراء والتصاريح المناسبة وناقشها مع الفريق. أضف الرسومات وقوائم الفحص وأعد تقييم التغييرات واحتفظ بمخرجات العمل.

GEN-01

تحميل المنصات ونقلها باستخدام الرافعة الشوكية في المستودع اللوجستي**المخاطر المحتملة**

انقلاب الرافعة أثناء الانعطاف الحاد، اصطدام المشاة بسبب حجب الرؤية

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- أفصل المركبات والمشاة وتحقق من الرؤية والرجوع والتحميل. حدد السرعة والإشارات حسب الموقع وتوقف عند عدم استقرار الحمولة أو الأرض.
- تحقق من الوزن ومركز الثقل ونقاط الرفع والحمولة المقننة وزوايا الحبال. حدد الأرض والمسار ومنطقة العزل والإشارات واتبع خطة الرفع.

GEN-02

مساعدة تنقل المرضى والتعامل مع النفايات الطبية في الأجنحة**المخاطر المحتملة**

السقوط أثناء نقل المريض، العدوى من إصابات الوخز بالإبر

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تحقق من التدريب والمؤهلات والإجراءات الخاصة بالمهمة. سجل وسائل الحماية وضبط التعرض والطوارئ وفحوص المسؤول بالتفصيل في خطة العمل.

GEN-03

جز العشب وتقليم الأشجار في المناطق الخضراء**المخاطر المحتملة**

التأثر بالحطام المتطاير بسبب الشفرات المكسورة، صدمة من خطوط الطاقة العلوية

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تحقق من إجراءات المصنع والحواجز وعزل الطاقة وتفريغ الطاقة المخزنة، ومن الأشخاص والأدوات قبل إعادة التشغيل.
- المعدات والدوائر والمصادر والتغذية العكسية والجهد المستحث والطاقة المخزنة؛ الفصل ومنع إعادة التوصيل والأقفال والبطاقات؛ كاشف الجهد وفحصه ونتيجة التحقق من غياب الجهد والفاحص؛ التأريض والقصر عند اللزوم وحماية الأجزاء المجاورة الحية وحدود العمل؛ إنهاء العمل وإخلاء الأفراد وإزالة الأقفال والإذن بإعادة التوصيل.

الدوريات الراجلة في المناطق الحساسة وتوجيه حركة المرور

المخاطر المحتملة

الاصطدام بالمركبات القادمة، الاعتداء/الإصابة من أشخاص مشبوهين أثناء الدوريات الليلية

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- افصل المركبات والمشاة وتحقق من الرؤية والرجوع والتحميل. حدد السرعة والإشارات حسب الموقع وتوقف عند عدم استقرار الحمولة أو الأرض.
- تحقق من التدريب والمؤهلات والإجراءات الخاصة بالمهمة. سجل وسائل الحماية وضبط التعرض والطوارئ وفحوص المسؤول بالتفصيل في خطة العمل.

تحضير كواشف المختبر وتشغيل معدات التحليل

المخاطر المحتملة

تسرب الغازات السامة بسبب ضعف أداء خزانة طرد الغازات، حروق كيميائية من تنائر الكواشف

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- راجع صحيفة بيانات السلامة والتوافق والاحتواء والشفط وعزل التسرب والطوارئ. اختر القياسات والحدود وحماية التنفس وفق المواد والتعرض الفعلي.

التنظيف العميق لمواقف السيارات تحت الأرض والغسيل بالضغط العالي

المخاطر المحتملة

الاصطدام بمركبات غير منضبطة، صدمة كهربائية من الأدوات في المناطق المبللة

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- افصل المركبات والمشاة وتحقق من الرؤية والرجوع والتحميل. حدد السرعة والإشارات حسب الموقع وتوقف عند عدم استقرار الحمولة أو الأرض.
- المعدات والدوائر والمصادر والتغذية العكسية والجهد المستحث والطاقة المخزنة; الفصل ومنع إعادة التوصيل والأقفال والبطاقات; كاشف الجهد وفحصه ونتيجة التحقق من غياب الجهد والفاحص; التأريض والقصر عند اللزوم وحماية الأجزاء المجاورة الحية وحدود العمل; إنهاء العمل وإخلاء الأفراد وإزالة الأقفال والإذن بإعادة التوصيل.

تشغيل آلة تمزيق النفايات وإزالة انسداد المدخل

المخاطر المحتملة

تشابك أجزاء الجسم في المدخل، السحق بسبب التشغيل المفاجئ من قبل آخرين

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تحقق من إجراءات المصنع والحواجز وعزل الطاقة وتفريغ الطاقة المخزنة، ومن الأشخاص والأدوات قبل إعادة التشغيل.

تنظيف الزجاج الخارجي وتشغيل مقعد العامل المعلق (Boatswain's Chair)

المخاطر المحتملة

السقوط بسبب تآكل أو فشل الحبال، تأثير الأدوات المتساقطة على المشاة

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تجنب العمل على ارتفاع والمنصات والحماية الجماعية من السقوط; معدات منع وإيقاف السقوط ونقاط التثبيت والخلوص المطلوب; الوصول والأسطح الهشة والفتحات والأجسام الساقطة; الطقس وظروف العمل وفحص المعدات ومعايير التوقف; طريقة الإنقاذ والأفراد والمعدات والاتصال والجاهزية.

المعالجة المسبقة للأغذية والطبخ في الغلايات الكبيرة في تقديم الطعام الجماعي

المخاطر المحتملة

الانزلاق والسقوط بسبب الأرضيات المبللة، حروق من الزيت الساخن أو البخار

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تحقق من التدريب والمؤهلات والإجراءات الخاصة بالمهمة. سجل وسائل الحماية وضبط التعرض والطوارئ وفحوص المسؤول بالتفصيل في خطة العمل.

تركيب خوادم الرفوف وتمديد الكابلات في مراكز البيانات

المخاطر المحتملة

السحق من قصور الرف أثناء النقل، السقوط من السلالم أثناء العمل العالي

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تحقق من الوزن ومركز النقل ونقاط الرفع والحمولة المقننة وزوايا الحبال. حدد الأرض والمسار ومنطقة العزل والإشارات واتبع خطة الرفع.
- تجنب العمل على ارتفاع والمنصات والحماية الجماعية من السقوط; معدات منع وإيقاف السقوط ونقاط التثبيت والخلوص المطلوب; الوصول والأسطح الهشة والفتحات والأجسام الساقطة; الطقس وظروف العمل وفحص المعدات ومعايير التوقف; طريقة الإنقاذ والأفراد والمعدات والاتصال والجاهزية.

04 سجلات ميدانية جديدة

سجل التاريخ والمكان والمعدات والمسؤولين والفريق والتصاريح والقياسات وأوقاتها والقائمين بها والفحوص والتغييرات. لا تجد استخدام التوقيعات أو القراءات السابقة.

05 المراجع الرسمية

توضح المصادر المصطلحات المحلية ونطاقها. الأمثلة نقاط تخطيط تحريرية من Smart JSA Bridge وليست نماذج رسمية.

• [↗ HRSD · Occupational safety and health guidance](#)

• [↗ NCOSH · مركز المعرفة](#)

• [↗ HRSD · Toolbox talks and risk terminology](#)

• [↗ HRSD · Practical occupational safety guidance](#)

<https://smartjsabridge.com/ar-SA/guideline/general>