

دليل أعمال البناء

راجع المخاطر ونقاط التحقق في الأمثلة، ثم أعد التقييم ومستندات العمل بما يلائم موقعك الفعلي.

دليل تحريري من Smart JSA Bridge مراجعة المحتوى 03-10-2026

01 المستندات المحلية ونطاق التطبيق

اربط تقييم مخاطر المهمة بإجراء العمل الآمن واجتماع السلامة قبل العمل. تحقق من متطلبات الجهة المختصة والقطاع وإجراءات الموقع قبل اختيار تصريح العمل أو تحديد المؤهلات. هذا الدليل مرجع للتخطيط استناداً إلى إرشادات السلامة المهنية؛ لا يقرر بمفرده متطلبات الترخيص أو حدود القياس الخاصة بكل نشاط.

قائمة فحص السلامة

اجتماع السلامة قبل بدء العمل

تصريح العمل الآمن

إجراء العمل الآمن

تقييم مخاطر المهمة

هذا مرجع للتخطيط، تحقق من الحدود والتصاريج والمؤهلات وفق المنطقة والقطاع والمعدات. سجل قياسات وأسماء وتوقعات جديدة لكل عمل.

02 من المثال إلى التطبيق بالموقع

1 تحديد العمل

حدد المعدات والمكان والتسلسل والأشخاص والأعمال المجاورة ومسارات الوصول. افصل التحضير والتنفيذ والإغلاق وسجل المخاطر المرصودة.

2 ربط الضوابط بكل خطوة

ابدأ بالإزالة والاستبدال والضوابط الهندسية، ثم الإجراءات ومعدات الوقاية. حدد المسؤول وطريقة التحقق وشروط إيقاف العمل.

3 ربط المستندات والتحقق الميداني

اختر التقييم والإجراء والتصاريج المناسبة وناقشها مع الفريق. أضف الرسومات وقوائم الفحص وأعد تقييم التغييرات واحتفظ بمخرجات العمل.

CONST-01

تركيب إطارات الأسقف وتثبيت الجدران الجافة (دراى وول)

المخاطر المحتملة

السقوط بسبب عدم قفل مفصلات السلالم، حوادث مسدس المسامير

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تجنب العمل على ارتفاع والمنصات والحماية الجماعية من السقوط؛ معدات منع وإيقاف السقوط ونقاط التثبيت والخلوص المطلوب؛ الوصول والأسطح الهشة والفتحات والأجسام الساقطة؛ الطقس وظروف العمل وفحص المعدات ومعايير التوقف؛ طريقة الإنقاذ والأفراد والمعدات والاتصال والجاهزية.
- تحقق من إجراءات المصنع والحواجز وعزل الطاقة وتفريغ الطاقة المخزنة، ومن الأشخاص والأدوات قبل إعادة التشغيل.

CONST-02

لحام الأنابيب الرئيسية وتركيب المضخات في الغرف الميكانيكية

المخاطر المحتملة

حريق بسبب تطاير شرر اللحام، انفجار أثناء اختبار الضغط

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- إزالة أو حماية المواد القابلة للاحتراق وفحص الجوانب المقابلة والمناطق السفلية والفتحات؛ مراقب الحريق ومعدات الإطفاء ومدة المراقبة بعد العمل ووقت انتهائها؛ تقييم الغازات والأبخرة والأدخنة والغبار والقياس والتهوية؛ بقايا الأوعية والأنابيب والأسطوانات والخراطيم وموانع رجوع اللهب وفحص المعدات.
- اعزل الضغط والمحتويات وفرغها وتحقق منها قبل الفتح. اتبع معيار التصميم والإجراء المعتمد لضغط الاختبار ووسطه وتسلسله وحدد العزل وشروط الإيقاف.

CONST-03

الحفر والردم لأنظمة الصرف الصحي

المخاطر المحتملة

انفجار بسبب إتلاف المرافق تحت الأرض، الدفن بسبب انهيار المنحدر

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- افحص الخدمات المدفونة والتربة والمنشآت المجاورة. خطط للتدعيم أو الميول حسب العمق والتربة وتحقق من الوصول والصرف وفصل المعدات وإعادة الفحص عند التغيير.

العزل المائي للأسطح بالبولي يوريثان والطلاء الخارجي

المخاطر المحتملة

السقوط من حواف السقف، الاختناق بسبب أبخرة المذيبات

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تجنب العمل على ارتفاع والمنصات والحماية الجماعية من السقوط؛ معدات منع وإيقاف السقوط ونقاط التثبيت والخلوص المطلوب؛ الوصول والأسطح الهشة والفتحات والأجسام الساقطة؛ الطقس وظروف العمل وفحص المعدات ومعايير التوقف؛ طريقة الإنقاذ والأفراد والمعدات والاتصال والجاهزية.
- راجع صحيفة بيانات السلامة والتوافق والاحتواء والشفط وعزل التسرب والطوارئ. اختر القياسات والحدود وحماية التنفس وفق المواد والتعرض الفعلي.

صيانة الواجهات الخارجية وتركيب المعدات على ارتفاعات عالية

المخاطر المحتملة

السقوط بسبب فشل الحبال، السحق بواسطة منصات العمل المرفوعة المتنقلة (MEWPs)

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تجنب العمل على ارتفاع والمنصات والحماية الجماعية من السقوط؛ معدات منع وإيقاف السقوط ونقاط التثبيت والخلوص المطلوب؛ الوصول والأسطح الهشة والفتحات والأجسام الساقطة؛ الطقس وظروف العمل وفحص المعدات ومعايير التوقف؛ طريقة الإنقاذ والأفراد والمعدات والاتصال والجاهزية.
- تحقق من إجراءات المصنع والحواجز وعزل الطاقة وتفريغ الطاقة المخزنة، ومن الأشخاص والأدوات قبل إعادة التشغيل.

تركيب وتفكيك السقالات النظامية للأعمال الخارجية

المخاطر المحتملة

انهيار الهيكل بالكامل، الإصابة بسبب تساقط المكونات

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تجنب العمل على ارتفاع والمنصات والحماية الجماعية من السقوط؛ معدات منع وإيقاف السقوط ونقاط التثبيت والخلوص المطلوب؛ الوصول والأسطح الهشة والفتحات والأجسام الساقطة؛ الطقس وظروف العمل وفحص المعدات ومعايير التوقف؛ طريقة الإنقاذ والأفراد والمعدات والاتصال والجاهزية.
- تحقق من التدريب والمؤهلات والإجراءات الخاصة بالمهمة. سجل وسائل الحماية وضبط التعرض والطوارئ وفحوص المسؤول بالتفصيل في خطة العمل.

معالجة حديد التسليح وأعمال الرفع بالرافعات

المخاطر المحتملة

سقوط المواد بسبب فشل معدات التجهيز، التشابك في آلة المعالجة

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تحقق من الوزن ومركز الثقل ونقاط الرفع والحمولة المقننة وزوايا الحبال. حدد الأرض والمسار ومنطقة العزل والإشارات واتبع خطة الرفع.
- تحقق من إجراءات المصنع والحواجز وعزل الطاقة وتفريغ الطاقة المخزنة، ومن الأشخاص والأدوات قبل إعادة التشغيل.

صب الخرسانة للألواح والعوارض

المخاطر المحتملة

انقلاب شاحنة المضخة، الإصابة بسبب انفصال الخرطوم والارتداد

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- اعزل الضغط والمحتويات وفرغها وتحقق منها قبل الفتح. اتبع معيار التصميم والإجراء المعتمد لضغط الاختبار ووسطه وتسلسله وحدد العزل وشروط الإيقاف.
- تحقق من الوزن ومركز الثقل ونقاط الرفع والحمولة المقننة وزوايا الحبال. حدد الأرض والمسار ومنطقة العزل والإشارات واتبع خطة الرفع.

هدم الهياكل القديمة المنخفضة الارتفاع وإزالة الأنقاض

المخاطر المحتملة

الانهيار المفاجئ أثناء الهدم، خطر التعرض للأسبستوس

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تحقق من التدريب والمؤهلات والإجراءات الخاصة بالمهمة. سجل وسائل الحماية وضبط التعرض والطوارئ وفحوص المسؤول بالتفصيل في خطة العمل.
- راجع صحيفة بيانات السلامة والتوافق والاحتواء والشفط وعزل التسرب والطوارئ. اختر القياسات والحدود وحماية التنفس وفق المواد والتعرض الفعلي.

الأسلاك الكهربائية في السقف وتركيب معدات السلامة من الحرائق

المخاطر المحتملة

صدمة كهربائية من الأجزاء الحية، السقوط بسبب التمدد المفرط للجسم على السلالم

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- المعدات والدوائر والمصادر والتغذية العكسية والجهد المستحث والطاقة المخزنة؛ الفصل ومنع إعادة التوصيل والأقفال والبطاقات؛ كاشف الجهد وفحصه ونتيجة التحقق من غياب الجهد والفاحص؛ التأريض والقصر عند اللزوم وحماية الأجزاء المجاورة الحية وحدود العمل؛ إنهاء العمل وإخلاء الأفراد وإزالة الأقفال والإذن بإعادة التوصيل.
- تجنب العمل على ارتفاع والمنصات والحماية الجماعية من السقوط؛ معدات منع وإيقاف السقوط ونقاط التثبيت والخلوص المطلوب؛ الوصول والأسطح الهشة والفتحات والأجسام الساقطة؛ الطقس وظروف العمل وفحص المعدات ومعايير التوقف؛ طريقة الإنقاذ والأفراد والمعدات والاتصال والجاهزية.

04 سجلات ميدانية جديدة

سجل التاريخ والمكان والمعدات والمسؤولين والفريق والتصاريج والقياسات وأوقاتها والقائمين بها والفحوص والتغييرات. لا تود استخدام التوقيعات أو القراءات السابقة.

05 المراجع الرسمية

توضح المصادر المصطلحات المحلية ونطاقها. الأمثلة نقاط تخطيط تحريرية من Smart JSA Bridge وليست نماذج رسمية.

• [HRSD · Occupational safety and health guidance](#)

• [NCOSH · مركز المعرفة](#)

• [HRSD · Toolbox talks and risk terminology](#)

• [HRSD · Practical occupational safety guidance](#)

<https://smartjsabridge.com/ar-SA/guideline/construction>