

تخطيط السلامة قبل العمل

راجع المخاطر ونقاط التحقق في الأمثلة، ثم أعد التقييم ومستندات العمل بما يلائم موقعك الفعلي.

دليل تحريري من Smart JSA Bridge مراجعة المحتوى 03-10-2026

01 المستندات المحلية ونطاق التطبيق

اربط تقييم مخاطر المهمة بإجراء العمل الآمن واجتماع السلامة قبل العمل. تحقق من متطلبات الجهة المختصة والقطاع وإجراءات الموقع قبل اختيار تصريح العمل أو تحديد المؤهلات. هذا الدليل مرجع للتخطيط استناداً إلى إرشادات السلامة المهنية؛ لا يقرر بمفرده متطلبات الترخيص أو حدود القياس الخاصة بكل نشاط.

قائمة فحص السلامة

اجتماع السلامة قبل بدء العمل

تصريح العمل الآمن

إجراء العمل الآمن

تقييم مخاطر المهمة

هذا مرجع للتخطيط، تحقق من الحدود والتصاريح والمؤهلات وفق المنطقة والقطاع والمعدات. سجل قياسات وأسماء وتوقعات جديدة لكل عمل.

02 من المثال إلى التطبيق بالموقع

1 تحديد العمل

حدد المعدات والمكان والتسلسل والأشخاص والأعمال المجاورة ومسارات الوصول. افصل التحضير والتنفيذ والإغلاق وسجل المخاطر المرصودة.

2 ربط الضوابط بكل خطوة

ابدأ بالإزالة والاستبدال والضوابط الهندسية، ثم الإجراءات ومعدات الوقاية. حدد المسؤول وطريقة التحقق وشروط إيقاف العمل.

3 ربط المستندات والتحقق الميداني

اختر التقييم والإجراء والتصاريح المناسبة وناقشها مع الفريق. أضف الرسومات وقوائم الفحص وأعد تقييم التغييرات واحتفظ بمخرجات العمل.

COMMON-01

اجتماع ما قبل العمل وفحص معدات الوقاية الشخصية

المخاطر المحتملة

نطاق العمل غير واضح، الاستخدام غير السليم لمعدات الوقاية

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تحقق من التدريب والمؤهلات والإجراءات الخاصة بالمهمة. سجل وسائل الحماية وضبط التعرض والطوارئ وفحوص المسؤول بالتفصيل في خطة العمل.

COMMON-02

العمل على ارتفاع

المخاطر المحتملة

فشل نقطة الارتكاز، الانزلاق بسبب الظروف الجوية

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تجنب العمل على ارتفاع والمنصات والحماية الجماعية من السقوط؛ معدات منع وإيقاف السقوط ونقاط التثبيت والخلوص المطلوب؛ الوصول والأسطح الهشة والفتحات والأجسام الساقطة؛ الطقس وظروف العمل وفحص المعدات ومعايير التوقف؛ طريقة الإنقاذ والأفراد والمعدات والاتصال والجهازية.

COMMON-03

الأعمال الساخنة

المخاطر المحتملة

شرر العمل الساخن، انفجار الغاز المتبقي

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- إزالة أو حماية المواد القابلة للاحتراق وفحص الجوانب المقابلة والمناطق السفلية والفتحات؛ مراقب الحريق ومعدات الإطفاء ومدة المراقبة بعد العمل ووقت انتهائها؛ تقييم الغازات والأبخرة والأدخنة والغبار والقياس والتهوية؛ بقايا الأوعية والأنابيب والأسطوانات والخرائط وموانع رجوع اللهب وفحص المعدات.

COMMON-04

إعداد التجهيزات والرفع

المخاطر المحتملة

ضعف استقرار الأرض، انقطاع أسلاك الرفع أو الرافعات

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تحقق من الوزن ومركز الثقل ونقاط الرفع والحمولة المقننة وزوايا الجبال. حدد الأرض والمسار ومنطقة العزل والإشارات واتبع خطة الرفع.

العمل في الأماكن المحصورة

المخاطر المحتملة

نقص الأكسجين، استنشاق الغازات السامة

نقاط يجب التحقق منها وتحديدتها في الموقع

- تحديد المكان وضرورة الدخول ومسارات الوصول والخروج؛ الداخلون والمراقب الخارجي والمسؤول عن العمل ووسيلة الاتصال؛ المواد المقاسة وحدود القبول وخطة القياس المتكرر أو المستمر؛ عزل المواد والطاقة والأقفال والتحقق من الطاقة المخزنة؛ التهوية وحماية التنفس والتحكم بالملوثات والاستجابة للأعطال؛ طريقة الإنقاذ والأفراد والمعدات والاتصال والجاهزية.

سلامة الحفريات والخنادق

المخاطر المحتملة

ضرب المرافق الأرضية، انهيار الخنادق

نقاط يجب التحقق منها وتحديدتها في الموقع

- افحص الخدمات المدفونة والتربة والمنشآت المجاورة. خطط للتدعيم أو الميول حسب العمق والتربة وتحقق من الوصول والصرف وفصل المعدات وإعادة الفحص عند التغيير.

العزل والأعمال الكهربائية

المخاطر المحتملة

إعادة التشغيل العرضي، الصدمة الكهربائية المتبقية

نقاط يجب التحقق منها وتحديدتها في الموقع

- المعدات والدوائر والمصادر والتغذية العكسية والجهد المستحث والطاقة المخزنة؛ الفصل ومنع إعادة التوصيل والأقفال والبطاقات؛ كاشف الجهد وفحصه ونتيجة التحقق من غياب الجهد والفاحص؛ التأريض والقصر عند اللزوم وحماية الأجزاء المجاورة الحية وحدود العمل؛ إنهاء العمل وإخلاء الأفراد وإزالة الأقفال والإذن بإعادة التوصيل.

وضع الحواجز والحماية من الإشعاع

المخاطر المحتملة

الدخول غير المصرح به، التعرض للإشعاع المؤين

نقاط يجب التحقق منها وتحديدتها في الموقع

- تحقق من التدريب والمؤهلات والإجراءات الخاصة بالمهمة. سجل وسائل الحماية وضبط التعرض والطوارئ وفحوص المسؤول بالتفصيل في خطة العمل.

التشغيل التجريبي واختبار الحلقات

المخاطر المحتملة

تجاوز أنظمة التعشيق (Interlocks)، تسربات الضغط العالي

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- عزل الضغط والمحتويات وفرغها وتحقق منها قبل الفتح. اتبع معيار التصميم والإجراء المعتمد لضغط الاختبار ووسطه وتسلسله وحدد العزل وشروط الإيقاف.
- تحقق من إجراءات المصنع والحواجز وعزل الطاقة وتفريغ الطاقة المخزنة، ومن الأشخاص والأدوات قبل إعادة التشغيل.

التنظيف والترتيب وإزالة LOTO بعد العمل

المخاطر المحتملة

ترك الأدوات/الأنقاض، مخاطر الدوائر القصيرة

نقاط يجب التحقق منها وتحديدها في الموقع

- تحقق من إجراءات المصنع والحواجز وعزل الطاقة وتفريغ الطاقة المخزنة، ومن الأشخاص والأدوات قبل إعادة التشغيل.

04 سجلات ميدانية جديدة

سجل التاريخ والمكان والمعدات والمسؤولين والفريق والتصاريح والقياسات وأوقاتها والقائمين بها والفحوص والتغييرات. لا تعد استخدام التوقيعات أو القراءات السابقة.

05 المراجع الرسمية

توضح المصادر المصطلحات المحلية ونطاقها. الأمثلة نقاط تخطيط تحريرية من Smart JSA Bridge وليست نماذج رسمية.

➔ HRSD · Occupational safety and health guidance

➔ NCOSH · مركز المعرفة

➔ HRSD · Toolbox talks and risk terminology

➔ HRSD · Practical occupational safety guidance

<https://smartjsabridge.com/ar-SA/guideline/common>